



مدیرکل آموزش و پرورش استان :
اجرای طرح شاداب سازی و
بهسازی مدارس چهارمحال و
بختیاری از هفته آینده

۲

دانشتن حق مردم است

دیدگاه

فرهنگی - اجتماعی

برخی مناطق چهارمحال و بختیاری با
استانداردهای آموزشی فاصله زیادی دارند
استاندار چهارمحال و بختیاری گفت:
برخی مناطق استان با استانداردهای
آموزشی فاصله زیادی دارند.

۲



روزنامه کثیرالانتشار صبح استان سال دوازدهم شماره : ۲۱۷۳

سرمقاله

مسئولان در صف اول شهادت یا فساد؟

عبدالله گنجی

در سال‌های اخیر انگاره‌ای در عرصه عمومی کشور شکل گرفت و کم‌کم باورپذیر شد که مسئولان جمهوری اسلامی دارای فساد مالی هستند و دشمن نیز متأثر از فرهنگ ایرانی-اسلامی که این امور را بسیار زشت و قبیح می‌داند، بر موضوع سوار شد موضوع به صورتی است که اگر در محفل و جلسه‌ای بگویید فساد هست، اما کم، متهم به فساد خواهید شد و باید حتماً بگویید همه مسئولان فاسدند تا شما را دارای فهم و پرستیژ اجتماعی بدانند نگارنده درصدد انکار فساد نبوده و نیستم و از قضا برای افشاگری درباره فساد بارها به دادگاه رسانه رفته‌ام. اما اگر مسئولان را از فرماندار، استاندار، وزیر، معاون وزیر و رؤسای جمهور، معاونان و فرماندهان نظامی بدانیم در طول ۴۷ سال گذشته چند نفرشان به فساد متهم شدند و ثابت شده است و می‌شود قسم جلاله خورد و اسناد آن را به دادگاه صالح ارائه کرد؟

وقتی اسامی و سند بخواهید، چند نفر محدود معرفی می‌شوند. ضمن اینکه اصل وجود فساد در کشور قابل کتمان نیست، اما به هر حال «نمود» آن چند برابر «بود» آن است و در قالب جنگ شناختی هزاران برابر شده است تا جایی که رهبر شهید فرمودند: «فساد در جمهوری اسلامی یک موردش هم زیاد است، اما اکنون در ذهن مردم یک مورد آن هزار مورد عنوان می‌شود»، اما در آن سوی ماجرا برخی معتقدند در بحران‌ها، جنگ‌ها و حوادث کشور، مردم معمولی هستند که فدا خواهند شد و هزینه می‌دهند و شهید و جانباز می‌شوند و مسئولان در کنج عافیت می‌خزند و در فضای امن هستند. حتی یکی از وزرای اسبق می‌گفت اگر کشور بمباران شود این مردم هستند که شهید می‌شوند نه مسئولان... حال بدون بررسی محققانه و دقیق و صرفاً بر اساس اطلاعات اندک در دسترس نگارنده، مسئله شهادت و هزینه دادن برای کشور و نظام در سطح مسئولان کشور را بررسی کنیم

۱- هم اکنون دو نفر از سران قوای جمهوری اسلامی برادر شهید هستند و خود نیز جانپازند. نایب رئیس مجلس ما نیز برادر شهید است. از مسئولان دهه ۶۰

۲

بر خورد با متخلفان برداشت غیرمجاز آب در سد چغاخور

مدیر منابع آب شهرستان بروجن در چهارمحال و بختیاری از آغاز اجرای طرح برخورد با برداشت‌های غیرمجاز

آب در شبکه آبیاری سد چغاخور خبر داد و گفت: این اقدام با هدف صیانت از منابع آبی، جلوگیری از

برداشت‌های غیرقانونی و مدیریت بهتر توزیع آب در منطقه عملیاتی شده است. **صفحه دوم**

رسانه‌ها پر خبر ، جامعه کم اعتماد

در فضای رسانه‌ای امروز، مسئله فقط «تعدد خبر» نیست؛ مسئله از هم گسیختگی مرجعیت خبر است. آن‌چه زمانی با عنوان «خبر» شناخته می‌شد، امروز بیشتر شبیه قطعات پراکنده‌ای است که هر کدام از یک پازل نامعلوم می‌آیند، اما هیچ کس تصویر نهایی را نمی‌بیند

۳

پیش دبستانی در آستانه اجباری شدن

آیا زیرساخت‌ها آماده اند؟

۳

حکم رانی هورمونی در بدن

از قاعدگی تا یائسگی!

۴



۲

۲۵ هکتار فضای سبز با استفاده از پساب شهری در فولاد سفیدشت



شرکت فولاد سفیددشت، همسو با اهداف کلان تولید و توسعه، همواره توجه به الزامات زیست محیطی و صیانت از منابع طبیعی را در زمره اولویت‌های راهبردی خود قرار

داده است. استفاده از پساب شهری بروجن و فرادنبه در فرایند تولید، نمونه ای از رویکرد مسئولانه شرکت در مدیریت منابع آب و کاهش برداشت از منابع طبیعی است

مدیر نیروی انسانی و سازماندهی شرکت فولاد سفیددشت چهارمحال و بختیاری، در مصاحبه با خبرنگار روابط عمومی و به مناسبت هفته محیط زیست، با بیان مطلب فوق،

اقدامات شاخص این شرکت در مسیر توسعه پایدار و مسئولیت پذیری زیست محیطی را تشریح کرد

مهدی صفایی هفته محیط زیست را فرصتی مغتنم برای تأمل در مسئولیت مشترک همگان در برابر طبیعت و منابع خدادادی دانست و گفت: حفظ و بهره برداری صحیح

منابع تضمین کننده توسعه پایدار و آینده ای روشن برای نسل های آتی است

به گفته وی امروزه سازمان های پیشرو، موفقیت خود را تنها در شاخص های تولید و بهره وری جست وجو نمی کنند، بلکه میزان تعهد و مسئولیت پذیری آنان در قبال

محیط زیست نیز به عنوان یکی از مهمترین معیارهای توسعه پایدار شناخته میشود

مدیر نیروی انسانی و سازماندهی شرکت فولاد سفیددشت همچنین از پیگیری و برنامه ریزی برای خرید و بهره برداری از پساب شهرکرد خبر داد و گفت: این اقدام بیانگر

نگاه آینده نگر مجموعه در تأمین پایدار آب و حفظ منابع ارزشمند آبی منطقه است

وی گفت: در حوزه کنترل آلاینده های زیست محیطی نیز اقداماتی انجام شده که از جمله آن می توان به نصب و بهره برداری از غبارگیرهای متعدد در نواحی آهن سازی

و فولادسازی اشاره کرد؛ اقداماتی که نقش بسزایی در کاهش انتشار آلاینده ها و بهبود کیفی محیط زیست پیرامون داشته اند

استقرار سامانه های پیشرفته RO و توسعه چرخه بازچرخانی آب

صفایی راه اندازی تصفیه خانه مرکزی، استقرار سامانه های پیشرفته RO و توسعه چرخه بازچرخانی آب را از دیگر دستاوردهای شرکت در زمینه مدیریت بهینه منابع و کاهش

اثرات زیست محیطی دانست که بیانگر عزم مجموعه برای تحقق صنعت سبز و توسعه پایدار است

به گفته وی ایجاد و نگهداری بیش از ۲۵ هکتار فضای سبز و کاشت و پرورش بیش از ۱۴ هزار اصله درخت و انواع گونه های گیاهی در محوطه شرکت، جلوه ای روشن از

اهتمام مجموعه به بهبود شرایط زیست محیطی، افزایش سرانه فضای سبز و ایجاد محیطی سالم و پویا برای کارکنان و جامعه پیرامونی است. بی تردید حفاظت از محیط

زیست، مسئولیتی همگانی است و تحقق اهداف این حوزه، بدون مشارکت آگاهانه و متعهدانه تمامی کارکنان امکان پذیر نخواهد بود

** اخبار **

شنبه ۲۳ خرداد ۱۴۰۵
شماره ۲۱۷۳

ادامه سرقاله

تاکتون امثال باهنر، ناطق‌نوری، حداد عادل، قالیباف، پزشکیان، حاجی‌بابایی، حجازی (دقتر رهبری)، سردار نقدی و ده‌ها نفر دیگر برادر شهید هستند و از همه بالاتر رهبر شهید ما خود جانباز دمه ۶۰ بود

۲ – از شهدای جنگ ۱۲ روزه و جنگ رمضان بسیاری خود برادر شهید یا خانواده شهید بودند. از جمله شهید شمعانی برادر دو شهید بود، شهید پاکپور فرمانده سپاه برادر شهید بود، شهید نائینی سخنگوی سپاه، سپید باقری... اینها همه قبل از شهادت خود، برادر شهید بودند و به برادر شهید خود پیوستند

۳- جمهوری اسلامی در عرصه شهادت، رئیس قوه دارد، رئیس‌جمهور و نخست‌وزیر دارد، حدود ۱۳ وزیر شهید دارد که سه نفر از آنها وزیر دفاع هستند. وزیر نفت که در اسارت به شهادت رسید، وزیر اطلاعات، رئیس سازمان بهزیستی، وزیر خارجه، وزیر نیرو، وزیر راه (دو نفر)، وزیر ارتباطات و ده‌ها معاون وزیر شهید جمهوری اسلامی در کارنامه‌اش ثبت است. حتی فرزند دادستان کل کشور در دی‌ماه ۱۳۵۹ که هویزه شهید شد و پدر او که دادستان کل کشور بود نیز در شهریور ۱۳۶۰ به شهادت رسید

۴- شهدای خانوادگی مسئولان جمهوری اسلامی برگ زرین دیگری بر این نظام است که می‌توان به امثال شهدان لاریجانی، سرلشکر باقری، سپید باقری سرلشکر ربانی، سرلشکر اسحاقی، دکتر تهرانچی، سپید رشید و حتی در دهه ۶۰ مهدی عراقی که با فرزندش به شهادت رسید و ده‌ها دانشمند و فرمانده دیگر اشاره کرد. ضمن تأکید مجدد بر وجود فساد در کشور، قطعاً موضوع شهادت و ایشار در مسئولان جمهوری اسلامی بسیار پررنگ است و برای نظام جمهوری اسلامی بسیار افتخارآمیز است و این دلیل صداقت آنان است که خود در صف اول مبارزه‌اند و امام فرمود درصد شهدای روحانیت در ایران بالاتر از همه اقشار دیگر است

اوج صداقت، شهادت خانوادگی، رهبر انقلاب اسلامی است که در نوع خود در تاریخ ایران بی‌نظیر است. آیا در نقطه مقابل یعنی فساد می‌توان با قطعیت چنین لیستی تهیه کرد یا نام برد؟ وقتی که اصرار بر نام بردن می‌شود به تعداد انگشتان دست و نهایتاً به «خاوری» و دو سه نفر دیگر محدود می‌شود. اما در ذهن اجتماع عنصر فساد بسیار پررنگ‌تر از عنصر شهادت است. معتقدم این بخشی از تأثیرگذاری جنگ شناختی است و آنجا باورپذیرتر می‌شود که علت مشکلات معیشتی مردم، فساد مسئولان عنوان می‌شود و عوام‌پسند است

غرق شدگی از علل مهم

مرگ‌میر حوادث در استان

یک کارشناس عملیات امداد، نجات و فوریت‌های پزشکی چهارمحال و بختیاری با اشاره به افزایش غرق‌شدگی در فصل گرما گفت: تا نیمه خرداد امسال ۱۱ نفر در این استان جان خود را از دست داده‌اند ایمان مبینی در گفتگو با خبرنگار مهر، با اشاره به آغاز فصل گرما و افزایش حضور مردم در کنار رودخانه‌ها و سدها اظهار کرد: با شروع تابستان، آمار غرق‌شدگی در استان روند افزایشی پیدا می‌کند و متأسفانه هر سال شاهد جان‌باختن تعدادی از هم‌استانی‌ها در رودخانه‌ها، سدها، بندهای خاکی و حتی استخرهای کشاورزی هستیم

جهش سبز در چهارمحال و بختیاری

ر کوردشکنی سرمایه‌گذاری بخش خصوصی همزمان با هفته جهاد کشاورزی

فناوران ۲ که از سال

بلا تکلیف بود، اظهار داشت: این موضوع با تسهیل‌گری سازمان تعیین تکلیف شد، مجوز تغییر کاربری صادر و هزینه اراضی به صورت اقساطی شد؛ متقاضیان با ۱۵ درصد پیش‌پرداخت می‌توانند پروانه ساخت دریافت کنند

رییس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری در بخش دیگری از سخنان خود به تکمیل زنجیره آبریان در استان اشاره کرد و گفت: باید به سمت حفظ محیط زیست و تنوع در تولید شیلات حرکت کنیم؛ مجوز تولید یک‌هزار و ۵۰۰تن پرورش ماهی در قفس صادر شده و هدفگذاری برای تولید ماهیان خاویار در استان آغاز شده است

بهرامی در حوزه دام و طیور نیز یادآور شد: در سال گذشته، ۶ میلیون و ۳۹۷ هزار قطعه جوجه‌ریزی انجام شد، همچنین ۱۹۳ هزار تن ذرت، ۱۰۴ هزار تن کنجاله سویا و ۴۱ هزار تن جو به استان وارد شد و در حال حاضر قیمت مرغ در استان ۳۵۰ هزار و ۶۰۰ تومان به ازای هر کیلوگرم است

وی از اختصاص یک هزار و ۷۶۵ هکتار اراضی به ۱۶ طرح سرمایه‌گذاری در سال گذشته خبر داد و افزود: برای این طرح‌ها ۴۱۴ میلیارد تومان توسط بخش خصوصی و ۲۵ میلیارد تومان توسط بخش دولتی هزینه شد و همگی به بهره‌برداری رسیدند و همچنین در حوزه مولدسازی، ۱۰ ملک از املاک سازمان برای فروش به دیوان محاسبات اعلام شد و انبارگردانی انبارها نیز انجام گرفت

بهرامی با بیان اینکه تاکنون دو هزار و ۶۴۶ پروانه بهره‌برداری صادر شده که ۵۵ مورد آن مربوط به سال گذشته است، بر نقش بخش کشاورزی در پشت سر گذاشتن چالش‌هایی مانند جنگ ۱۲ روزه، تک‌نرخ‌ی شدن ارز، حذف یارانه ارز و جنگ رمضان تأکید کرد

وی در خصوص ذخایر استراتژیک گفت: خوشبختانه اقدامات خوبی برای تأمین ذخایر استراتژیک از سال گذشته آغاز شد و هیچ کمبودی در این زمینه نداریم، در حال حاضر ذخیره نهاده‌هایی مانند ذرت، سویا و جو در دستور کار قرار گرفته؛ در حالی‌که در گذشته چنین ذخیره‌سازی انجام نمی‌شد

رییس سازمان جهاد کشاورزی چهارمحال و بختیاری، پروژه‌های قابل افتتاح در هفته جهاد کشاورزی را شامل کارخانه تولید خوراک آبریان، واحد تولید سیب‌زمینی نیمه‌آماده، طرح‌های دام و طیور، انتقال آب، جاده بین مزارع، کانال آب و قنات برشمرد

نمایشگاه دائمی صنایع دستی در فرخشهر راهاندازی شد

مدیرکل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی چهارمحال و بختیاری افزود: گفت:نمایشگاه صنایع دستی در فروشگاه و نمایشگاه دائمی صنایع‌دستی فرخ‌شهر انواع تولیدات چوبی شامل معرق، منبت، مشبک و احجام چوبی تولید و فروخته می‌شود

وی اشتغال‌زایی مستقیم فروشگاه

و نمایشگاه دائمی صنایع‌دستی در فرخ‌شهر را شش نفر اعلام

و تصریح کرد: این میزان تا ۱۰

نفر قابل افزایش است

فرمانده فرخ‌شهر نیز گفت:

بر خورد با متخلفان برداشت غیرمجاز آب در سد چقاخور

شبکه آبیاری سد چقاخور انجام شد

کریمی تصریح کرد: در این عملیات، افرادی که خارج از سهمیه تعین‌شده حقایه‌بران اقدام به برداشت غیرمجاز آب کرده بودند، شناسایی و با حکم قضای و پشتیبانی نیروی انتظامی و نسبت به جمع‌آوری لوله‌ها، مسدودسازی نقاط برداشت و جلوگیری از ادامه تخلف اقدام شد

به گزارش خبرگزاری تسنیم از شهرکرد، جعفر مردانی استاندار چهارمحال و بختیاری در نشست شورای آموزش و پرورش استان که با حضور معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش برگزار شد، با اشاره به نقش آموزش و پرورش در تربیت سرمایه انسانی کشور اظهار کرد: آموزش و پرورش مهم‌ترین نهاد تربیت نیروی انسانی و زیربنای توسعه پایدار است و هر میزان سرمایه‌گذاری در این حوزه انجام شود، آثار آن در پیشرفت اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و حتی امنیتی کشور نمایان خواهد شد

وی با قدردانی از حمایت‌ها و اقدامات معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش در استان افزود: در یک سال اخیر اقدامات ارزشمندی در حوزه سلامت و تربیت بدنی دانش‌آموزان در چهارمحال و بختیاری انجام شده که موجب امدآفرینی در میان دانش‌آموزان به ویژه در مناطق فروش رویه‌رو شدند، اما در سال گذشته با آزادسازی نرخ ارز، خوشبختانه تولیدکنندگان توانستند بر اساس نیاز و تقاضای واقعی بازار تولید کنند و دچار خسارت نشدند، از نظر سایر کالاهای اساسی نیز هیچ مشکلی در تولید نداریم

میراحمدی در خصوص افزایش قیمت کالاهای اساسی و کاهش قدرت خرید مردم توضیح داد: نیاز است دولت در مبلغ پرداختی کالابرگ تجدیدنظر کند، نظارت بر خرده‌فروشی بر عهده اتاق اصناف و سازمان صمت است

معاون بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی استان با اشاره به وجود هشت کارخانه تولید آرد در چهارمحال و بختیاری گفت: از این تعداد، سه کارخانه مجهز به ژنراتور هستند تا در صورت قطعی برق و مسائل پدافندی بتوانند به تولید خود ادامه دهند. همچنین تعدادی از واحدهای تولیدی در حوزه دام و طیور نیز به ژنراتور مجهز شده‌اند

وی در پایان با اشاره به وضعیت توزیع آرد در استان به ویژه مناطق عشایری، خاطرنشان کرد: یک سامانه هوشمند برای حل چالش‌ها در این حوزه طراحی شده است و تمام مسیر تولید تا تحویل به مصرف‌کننده نهایی در این سامانه ثبت می‌شود. این اقدام گامی بزرگ در جهت شفافیت و عدالت در توزیع آرد میان جامعه عشایری بوده‌است

گفتنی است ۲۱ تا ۲۷ خردادماه به عنوان هفته جهاد کشاورزی نام‌گذاری شده و شعار امسال «امنیت غذایی در سایه وحدت و اقتدار ملی» است

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان چهارمحال و بختیاری با اشاره به اینکه درصدد هستیم فعالیت‌های علمی کانون در تابستان گسترش پیدا کند، گفت: کارگاه‌های جدید مانند تدوین فیلم با تلفن همراه، هوافضا برای ساخت موشک سوختی، نجوم و انیمیشن برای نوجوانان در دستور کار قرار گرفته است. روح‌الله واحد امروز سه‌شنبه ۱۹ خرداد با حضور در خیرگزاری ایسا با تشریح برنامه‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در تابستان سال‌جاری باتوجه به شرایط کشور و آموزش‌های مجازی مدارس، اظهار کرد: برنامه‌های این مجموعه به‌غیر از ایام تعطیلات رسمی در مراکز کانون پرورشی فکری کودکان و نوجوانان در استان متوقف نشد، زیرا اعتقاد داریم، با توجه به مجازی شدن مدارس و محدودیت‌های ایجاد شده برای یکسری مجموعه‌های مرتبط، کانون بتواند یک فضای امن برای کودکان و نوجوانان به وجود بیاورد که آن‌ها بتوانند برای ساعتی و به دور از فضای رسمی آموزش، اوقات فراغت خود را سپری کنند

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان چهارمحال و بختیاری افزود: برنامه‌ریزی برای فعالیت تابستانه مراکز تحت نظر

برخی مناطق چهارمحال و بختیاری با استانداردهای آموزشی فاصله زیادی دارند

استاندار چهارمحال و بختیاری گفت: برخی مناطق استان

با استانداردهای آموزشی فاصله زیادی دارند.



خانمیرزا، کوه‌رنگ، کبار و اردل تصریح کرد: با وجود برخی شاخص‌های مناسب در مقایسه با میانگین کشوری، همچنان برخی مناطق استان فاصله قابل توجهی با استانداردهای مطلوب دارند و نیازمند توجه و حمایت

ویژه در حوزه زیرساخت‌های آموزشی و ورزشی هستند. مردانی توسعه متوازن فضاهای آموزشی و ورزشی را از الزامات تحقق عدالت آموزشی دانست و گفت: تسریع در تکمیل پروژه‌های آموزشی و ورزشی و بهره‌برداری از فضاهای مورد نیاز دانش‌آموزان باید با جدیت بیشتری در دستور کار دستگاه‌های مرتبط قرار گیرد

وی همچنین به موضوع تأمین فضای آموزشی در شهرک منظریه شهرکرد اشاره کرد و افزود: اداره کل نوسازی مدارس

با توجه به اسکان شمار زیادی از خانوارها در طرح نهضت ملی مسکن در این منطقه و افزایش جمعیت دانش‌آموزی در مقاطع مختلف، مقرر شد برای آغاز سال تحصیلی آینده دو فضای آموزشی جدید به بهره‌برداری برسد که یکی توسط اداره کل راه و شهرسازی و دیگری توسط اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان احداث خواهد شد

خدادادی همچنین با اشاره به اهمیت زیرساخت‌های ارتباطی در برگزاری امتحانات نهایی بیان کرد: برخی از مراکز آزمون هنوز به شبکه فیبر نوری متصل نیستند که در این جلسه مصوب شد شرکت مخابرات و اداره کل فناوری اطلاعات استان با اسرع وقت نسبت به اتصال این مدارس و مراکز آزمون به فیبر نوری اقدام کنند



کانون پرورشی فکری کودکان و نوجوانان در استان از یکماه گذشته آغاز شده است، طبق نظرسنجی‌های صورت گرفته و صحبت با کارشناسان این حوزه به این نتیجه رسیدیم که دانش‌آموزان ظرفیت آموزش مجازی را ندارند و نیاز دارند که در یک فضای امن در کنار همسالان خود قرار بگیرند و ساعات متفاوتی را تجربه کنند

وی با بیان اینکه شعار امسال کانون پرورشی فکری کودکان و نوجوانان «برای ایران می‌انیم، می‌خوانیم و می‌سازیم» انتخاب شده است، تأکید کرد: این شعار به‌منظور تقویت روحیه وطن‌پرستی در دستور کار قرار گرفت

واحد با تأکید بر اینکه درصدد

هستیم کیفیت کارگاه‌های آموزشی تابستانه را در مراکز

کانون پرورشی فکری کودکان و نوجوانان در چهارمحال و

بختیاری افزایش دهیم، یادآور

شد: فراخوان جذب مربیان

متخصص در رشته‌های مختلف

اعلام شد، ثبت‌نام ترم تابستانه

در ۴۰ عنوان رشته از ۹ آغاز

شد و تا ۲۳ خرداد ادامه دارد و

نیاز دانش‌آموزان تا آغاز سال تحصیلی آینده تأمین شود

استاندار چهارمحال و بختیاری با

اشاره به برگزاری آزمون‌های

دانش‌آموزان پایه‌های یازدهم و

دوازدهم خاطرنشان کرد: تمامی

دستگاه‌های خدمات‌رسان استان

باید برای برگزاری مطلوب

آزمون‌ها همکاری لازم را با

آموزش و پرورش داشته باشند و

تأمین برق پایدار، آب، اینترنت

پرسرعت، امنیت حوزه‌های

امتحانی و خدمات امدادی مورد

توجه قرار گیرد

وی با تأکید بر اهمیت سلامت

جسمی و نشاط اجتماعی

دانش‌آموزان گفت: توسعه

ورزش دانش‌آموزی علاوه بر

ارتقای سلامت جسمانی، در

کاهش آسیب‌های اجتماعی،

افزایش نشاط عمومی و بهبود

تمرکز تحصیلی نقش مؤثری

دارد

مردانی توسعه زیرساخت‌های

ورزشی مدارس، تکمیل

پروژه‌های نیمه‌تمام ورزشی

دانش‌آموزی، تجهیز مدارس

به امکانات ورزشی و حمایت از

برنامه‌های سلامت‌محور را از

مطالبات مهم استان از وزارت

آموزش و پرورش عنوان کرد

اجرای طرح شاداب‌سازی و بهسازی مدارس چهارمحال و بختیاری از هفته آینده

وی با تأکید بر ضرورت دسترسی آموزش و پرورش به آمار دقیق مولید برای برنامه‌ریزی‌های آموزشی گفت: بر اساس مصوبه شورا، دانشگاه علوم پزشکی استان از طریق مرکز بهداشت و همچنین اداره کل ثبت احوال موظف شدند اطلاعات کامل مولید را به تفکیک شهرستان‌ها در اختیار آموزش و پرورش قرار دهند تا برنامه‌ریزی ثبت‌نام و ساماندهی دانش‌آموزان با دقت بیشتری انجام شود

مدیرکل آموزش و پرورش استان

در ادامه به اجرای طرح شهید

عجمیان در مدارس اشاره کرد و

افزود: این طرح که سال گذشته

با موفقیت در استان اجرا شد،

امسال نیز با هدف بهسازی و

شاداب‌سازی مدارس در دستور

کار قرار دارد و برای اجرای

آن هزار مدرسه در سطح استان

هدف‌گذاری شده است. بر

این اساس، دستگاه‌های اجرایی

و فرمانداران شهرستان‌ها موظف

شدند مقدمات اجرای این طرح

را فراهم کنند

گسترش فعالیت‌های علمی در کانون پرورش فکری در دستور کار قرار دارد

فعالیت‌های تابستانه از ۳۰ خرداد آغاز می‌شود

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان چهارمحال و بختیاری با اشاره به تأکید مقام‌معمز رهبری برای همراهی و همدلی با مردم، گفت: تمام فعالیت‌های کانون برای اعضا و یارگان است، البته در یکسری دوره‌ها و رشته‌ها مانند موسیقی کودک، رباتیک، ساخت موشک و ... که کانون دارای مربی تخصصی نیست، هزینه دریافت می‌شود، البته هزینه بسیار کمتر از آموزشگاه‌های آزاد است و تنها حق‌الزحمه مربی دریافت می‌شود، برای فرزندان خانوارهای تحت پوشش نهادهای حمایتی نیز، خدمات کانون ۱۰۰ درصد رایگان است، همچنین خانواده‌های دارای ۳ فرزند در طرح جوانی جمعیت نیز تخفیف ۲۰درصدی برخوردار می‌شوند، اگر خانواده‌ای نیز دارای مشکل مالی است، در صورت معرفی هزینه‌ای دریافت نمی‌شود

وی افزود: هیچ اعتبار ملی

برای اجرای برنامه‌های اوقات

فراغت به کانون پرورشی

فکری کودکان و نوجوانان در

چهارمحال و بختیاری استان

تخصیص پیدا نکرده است، اما

در تابستان این فعالیت‌ها به نحو

احسن اجرا شود

چطور موهای سفید کمتری داشته باشیم؟

آیا می دانستید سفید شدن موها فقط یک مسئله ژنتیکی نیست؟ اگر چه ژن ها نقش مهمی دارند ، اما استرس اکسیداتیو و کمبودهای تغذیه ای می توانند روند پیر شدن سلول های رنگدانه ساز فولیکول مو (ملانوسیت ها) را سرعت ببخشند .

مدیریت سطح استرس (دشمن ملانین) استرس مزمن باعث ترشح نوراپینفرین می شود که می تواند سلول های بنیادی رنگدانه ساز را تخلیه کند .

ترک سیگار (سهم موها) مطالعات نشان می دهد افراد سیگاری ۲.۵ برابر بیشتر از غیر سیگاری ها در معرض سفیدی زودرس مو هستند؛ چرا که سیگار باعث انقباض عروق و کاهش اکسیژن رسانی به فولیکول می شود .

محافظت در برابر اشعه UV خورشید فقط به پوست آسیب نمی زند؛ اشعه فرابنفش می تواند به ساختار پروتئینی و رنگدانه مو آسیب زده و آن ها را بی رنگ کند .

خودداری از رنگ کردن زود هنگام موایر خلاف تصور رایج ، رنگ کردن مو در اولین نشانه های سفیدی ممکن است روند سفید شدن را تشدید کند . رنگ مو استرس مضاعفی به پوست سر وارد می کند و این فشار می تواند به سفید شدن بیشتر منجر شود .

حکم رانی هورمونی در بدن؛ از قاعدگی تا یائسگی!

هورمون ها در بدن زنان باز یگر مهمی هستند و از قاعدگی تا یائسگی و بعد از آن بدن آن ها را تحت تاثیر قرار می دهند

داده تصویری

نشانه های هرزه خواری در کودکان و بزرگسالان

تمایل مداوم به خوردن مواد غیرخوراکی مانند خاک، یخ، گچ، کاغذ، مو یا فلز

کمبودهای تغذیه ای

کمبود آهن، روی یا سایر ریزمغذی ها

بارداری

تغییرات هورمونی و افزایش نیازهای تغذیه ای

اختلالات روان پزشکی

مانند وسواس فکری عملی، افسردگی یا اسکیزوفرنی

ناتوانی های رشدی

شیوع بالاتر پیکا در اختلال طیف اوتیسم یا ناتوانی ذهنی

شرایط اجتماعی نامناسب

فقر، سوء تغذیه یا دسترسی محدود به غذای سالم

سن پایین

تمایل مداوم به خوردن مواد غیرخوراکی مانند خاک، یخ، کاغذ، مو یا فلز

اگر یک زن باشید حتما بازی هورمون ها در بدن تان را تجربه کرده اید؛ گاهی اشک تان را در آورده و کمتری باعث خوشحالی تان شده است . اگر زن نیستید حتما اثرات این بازی هورمونی را در بین زن های خانواده دیده اید . به هر حال هورمون ها همیشه در بدن زنان حکم ران های قوی هستند و تا سال ها آن ها را بازی می دهند . یکی از این هورمون ها استروژن است . حالا تحقیقات جدید نشان می دهد که تغییرات سطح هورمون استروژن در طول زندگی زنان ممکن است نقش مهمی را حتی در سلامت مغز ، توان شناختی و ابتلا به زوال عقل بازی کند !! این هورمون در بدن زنان چه می کند؟ سایت health.harvard به این موضوع مهم پرداخته است .

استروژن چه کاری کند؟

سال ها است پژوهشگران حوزه سلامت زنان تلاش می کنند ارتباط میان تاریخچه باروری ، هورمون ها و پیری مغز را بهتر درک کنند . اما استروژن چیست و چرا مهم است؟ استروژن یکی از مهم ترین هورمون های جنسی در بدن زنان است که علاوه بر نقش در سیستم تولید مثل ، بر عملکرد مغز نیز تأثیر می گذارد . این هورمون در این موارد نقش دارد: تقویت ارتباطات عصبی در مغز ، کمک به

حافظه و یادگیری ، حمایت از عملکرد شناختی و اثر گذاری بر خلق و خو و انرژی ذهنی . به همین دلیل تغییر سطح آن در طول زندگی می تواند پیامدهای گسترده ای داشته باشد .

از اولین قاعدگی تا یائسگی

زندگی هورمونی زنان در چند مرحله مهم تغییر می کند و بخش زیادی از این تغییرات زیر سر همین هورمون استروژن است .

شروع قاعدگی در این مرحله ، بدن شروع به تولید منظم استروژن می کند و تغییرات

۳ خوراکی پرفایتر تر از سیب!

سیب همیشه به عنوان یکی از منابع خوب فایبر شناخته می شود ، اما برخی سبزیجات از آن هم پرفایتر ترند و می توانند به سلامت روده ، کنترل قند خون و احساس سیری کمک کنند . یک سیب کوچک حدود ۳.۵ گرم و یک سیب متوسط حدود ۴.۲ گرم فایبر دارد . با این حال ، چندین خوراکی از جمله برخی سبزیجات ، فایبر بیشتری در هر وعده به بدن می رسانند .

فایبر: ۴.۴ گرم در نصف پیمانه نخودفرنگی پخته

نخودفرنگی از خانواده حبوبات است و مقدار قابل توجهی فایبر دارد . این ماده غذایی در کنار فایبر ، کالری نسبتا پایین و پروتئین مناسب هم دارد ؛ به طوری که در نصف پیمانه ،

فایبر: ۵.۱ گرم در یک پیمانه برو کلی پخته

برو کلی چه خام ، چه بخارپز و چه کبابی ، منبع خوبی از فایبر است . این سبزی چلیپایی همچنین سرشار از کلسیم ، آنتی اکسیدان ها ، ویتامین K ، ویتامین C و ویتامین A است و به دلیل خواص ضد التهابی ، می تواند در کاهش خطر برخی سرطان ها نیز نقش داشته باشد .

فایبر: ۸.۴ گرم در یک پیمانه سیب زمینی شیرین پخته

فقط یک پیمانه سیب زمینی شیرین پخته ، ۸.۲ گرم فایبر دارد

چه کنیم تا در محل کار سگته نکنیم؟

آرش نهاوندی؛ روزنامه نگار

در دوران جدید شرایط کاری خیلی تغییر کرده؛ افراد کم تحرک تر شده اند و ساعات بیشتری کار می کنند و همچنین ساعات بیشتری را به اسکرول کردن گوشی خود و دیدن صفحه های نمایشگر می پردازند و کمتر می خوانند

نتایج تحقیقات جهانی نیز خطر کار زیاد برای سلامت قلب و عروق و بالا رفتن فشار خون را تأیید می کنند . براساس تحقیق مشترک انجام شده توسط سازمان جهانی بهداشت و سازمان جهانی کار ، ۵۵ ساعت یا بیشتر کار در هفته با افزایش خطر سگته قلبی و بیماری های قلبی مرتبط است

بدن انسان در مقابل استرس های کوتاه مدت خوب عمل می کند ، در مقابل آن واکنش نشان می دهد و خود را بازیابی می کند . مشکل زمانی شروع می شود که استرس همیشگی می شود و هیچ وقت قصد ترک شما را ندارد . ساعات کار طولانی ، قرارهای کاری و جلسات و مشاوره ، کم خوابی ، استفاده زیاد از وسایل دیجیتال و کمبود زمان استراحت بدن را در یک وضعیت مبارزه بی امان قرار می دهد . این باعث فعالیت مداوم سیستم اعصاب سمپاتیک و افزایش سطوح کورتیزول می شود که هردوی اینها باعث بالا رفتن فشار خون می شوند

اگر بخوایم ساده تر این وضعیت را توصیف کنیم ، بدن همیشه در وضعیت هشدار می ماند ، قلب سریع تر می زند ، عروق خونی تنگ می شوند و هورمون های استرس برای ساعت ها فعال می مانند

پس از ماه ها و سال ها این فشار به تدریج تبدیل به نرم جدید بدن شما می شود . چیزی که این وضعیت را بسیار خطرناک می کند این است که افراد احساس بیماری نمی کنند .

آنها در جلسات کاری حضور می یابند و تمام زمانبندی های کار را رعایت می کنند و این وضعیت را به یک روتین برای خود تبدیل می کنند ، در حالی که فشار خون در پس زمینه افزایش می یابد

راهکارهای ساده برای زندگی سالم

خبر خوب این است که بدن به طور شگفت انگیزی نسبت به هر نوع تغییر و اصلاح کوچکی واکنش نشان می دهد . راه رفتن کوتاه مدت در ساعات کاری ، انجام حرکات کششی در زمان های بین جلسات؛ کاهش ساعات دیدن صفحه نمایشگر لوازم دیجیتال ، به موقع خوابیدن و چک کردن فشار خون به طور معمول ، کارهایی هستند که می توانند در طول زمان تغییرات قابل توجهی ایجاد کنند . مدیریت استرس دیگر نباید مختص روزهای تعطیل باشد . این کار باید تبدیل به یک عادت منبایی برای حفاظت از قلب شود

۸ درصد از بازار دارویی کشور در خانه ها حبس شده است

مهدی پیر صالحی ، رئیس سازمان غذا و دارو گفت: براساس مطالعات ، حدود ۱۸ درصد از کل بازار دارویی کشور در منازل نگهداری می شود . بخش قابل توجهی از وقت و پیگیری های مقام عالی وزارت بهداشت به موضوع تأمین دارو و تجهیزات پزشکی اختصاص دارد و این موضوع در سطح عالی دولت نیز با حساسیت ویژه رصد می شود

هشدار درباره تبلیغات غیر واقعی داروهای لاغری

مرضیه راشدی نیا ، عضو هیأت علمی گروه سم شناسی و داروشناسی ، استفاده از عناوینی مانند «کاملا گیاهی» ، «بدون عارضه» یا «کاهش وزن تضمینی» را از جمله راهکارهای تبلیغاتی محصولات غیر معتبر برشمرد و گفت: این محصولات می تواند حاوی ترکیبات دارویی پنهان ، دوزهای نامشخص یا حتی مواد غیر مجاز باشد

آماده ای تا مهارتت را در سطح ملی به رخ بکشی؟

فرصت استثنایی برای همه جوانان ماهر و خلاق

تقویم رقابت ها:

ثبت نام:

۲۰ خرداد تا ۱۵ مرداد ۱۴۰۵

مرحله شهرستانی:

۲۴ تا ۲۹ مرداد ۱۴۰۵

مرحله استانی:

۱۲ شهریور ۱۴۰۵

مرحله کشوری:

نیمه اول آذر ۱۴۰۵

المپیاد ملی مهارت ایران

برای ثبت نام به مراکز آموزشی فنی و حرفه ای مراجعه کنید.

المپیاد ملی مهارت = سکوی پرتاب به سوی آینده ای درخشان